

Werde Durchblicker IN!

Stell dir vor, dass mehr Klarheit und Durchblick für **deine wertvollsten Lebensbereiche** innerhalb von 14 Tagen möglich wären.

Ich hab mich schon entschieden und will direkt zur Buchung 

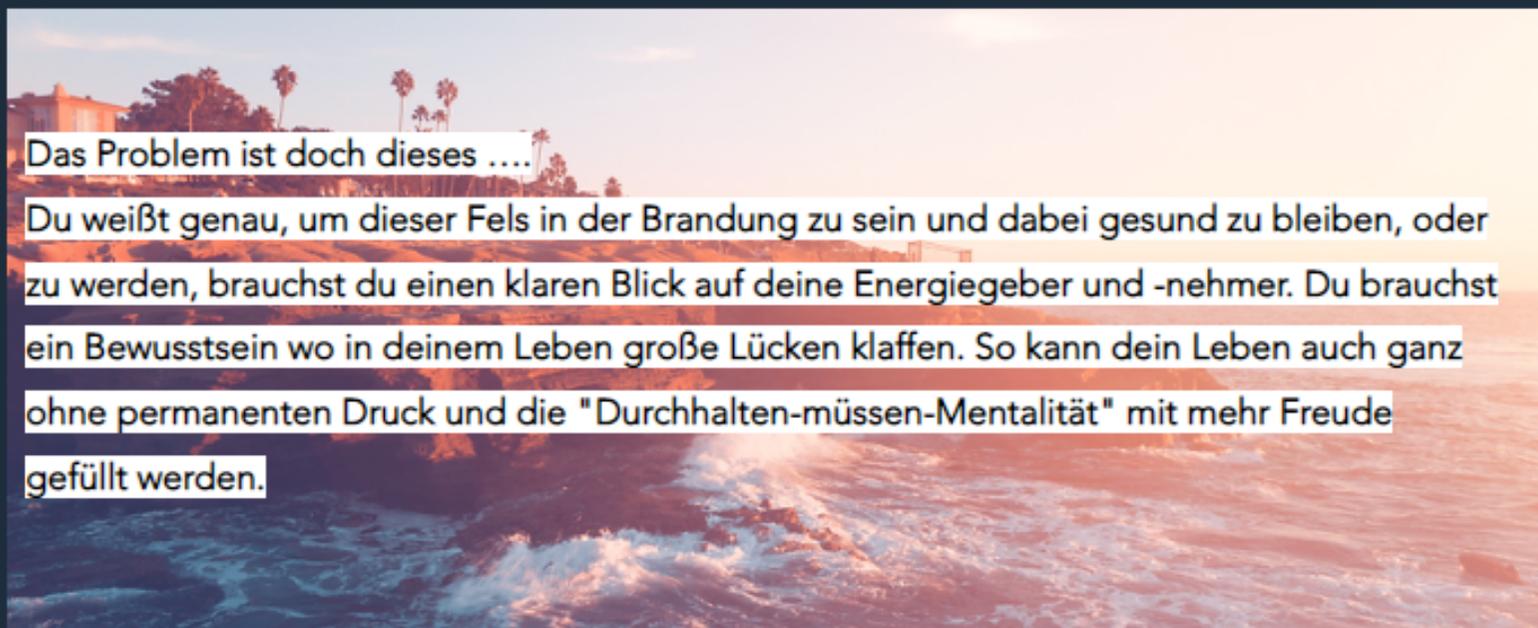
Ich werde Durchblick IN

**Nächster Start
Ende Oktober**

Wir alle kennen die Durchhalte-Parolen, die wir für uns brauchen, um als liebevoller und verantwortungsbewusster Mensch nicht nur unseren Alltag zu bewältigen, sondern dabei auch immer eine Anlaufstelle für andere zu sein. Ein Fels in der Brandung.

Doch dabei vergessen wir oft leider auch unsere eigenen Wünsche und Bedürfnisse. Wir glauben, wir seien dann zu egoistisch und haben ein schlechtes Gewissen. Dabei vernachlässigen wir uns jeden Tag ein Stück mehr. Am Ende fühlen wir uns müde, ausgelaugt, schlecht und manchmal wissen wir gar nicht so genau, warum das so ist.

Aber mit frischer Energie und Leichtigkeit können wir liebevollen Menschen unsere Aufgaben im Leben wieder freudig angehen, sehen wieder klar unter all den Möglichkeiten und mit vollen Akkus können wir auch in unserem Umfeld wieder die Unterstützung sein, die in uns steckt.



Das Problem ist doch dieses

Du weißt genau, um dieser Fels in der Brandung zu sein und dabei gesund zu bleiben, oder zu werden, brauchst du einen klaren Blick auf deine Energiegeber und -nehmer. Du brauchst ein Bewusstsein wo in deinem Leben große Lücken klaffen. So kann dein Leben auch ganz ohne permanenten Druck und die "Durchhalten-müssen-Mentalität" mit mehr Freude gefüllt werden.

Aber dennoch spuken diese Gedanken in deinem Kopf:

- "So schlecht geht es mir ja noch nicht!"
- "Das geht schon irgendwie!"
- "Ich hab nicht genug Energie, um mich auch noch um mich zu kümmern."
- "An sich weiß ich ja, was ich verändern müsste!"
- "Ich kann mir zurzeit wirklich keinen Raum für mich nehmen!"
- "Ich wüsste gar nicht, wo ich bei mir anfangen soll!"
- "Dann bin ich doch unsicher, ob ich das alles so richtig mache!"
- "Ich kann die Sachen für mich eh nicht durchhalten!"
- "Am Ende nützt alles nix bei mir - ich bin ein hoffnungsloser Fall."
- "So viel kann man selbst ja auch nicht bewirken!"
- "Da müssten schon alle mitziehen, wenn ich was verändern will, damit das auch klappt!"



Stell dir nur für einen Moment vor, dass du endlich mehr Klarheit für DICH hättest, wie du nachhaltig besser für dich sorgen kannst Ohne den ständigen Druck, das Durchhalten und Wegdrücken der eigenen Gefühle und Bedürfnisse.

Was würde dann möglich sein?

- Du hättest endlich den Überblick, in welchem Lebensbereich du anpacken kannst und es verändert sich dadurch wirklich etwas für dich.
- Du übernimmst die Kontrolle über dein eigenes Leben! Du wirst nicht mehr ständig von außen und den Umständen gesteuert und getrieben.
- Du erkennst, wo gesunde Grenzen zu setzen essenziell für dich ist.
- Du hast endlich mehr Energie, um am Tag oder sogar am Abend auch noch was für dich zu machen, dich um dich zu kümmern.

Ich will Durchblick **IN** werden

Wenn du lernen möchtest, wie du Klarheit für dich erlangst, dann bekomme den bewussten Blick in der zweiten LIVERUNDE von **Werde DurchblickerIN**

Alle dir wichtigen und bis dato vielleicht unbewussten Bereiche deines Lebens stehen dir klar zur Verfügung. Du weißt, was dich bremst, am Boden hält und wo Potenzial für dich steckt. Du erkennst Zusammenhänge, die dir vorher unbewusst waren, weil du sie hervorholst. Du nimmst die wichtigste deiner Strategien für dich mit, die du für dich erarbeitest und kennst deine nächsten sinnvollen Schritte.





Du gehst nach den 14 Tagen mit deinem vielleicht ersten zu dir gehörigen Kompass für die nächsten 90 Tage in deinem Leben raus. Du kreierst die Themen, die es für dich wert sind und erarbeitest sie in deinem Tempo weiter.

Das ist der Plan für unsere gemeinsame 14 Tages-Challenge für "Werde DurchblickerIN - wie du Bewusstsein und Klarheit in dein Leben bringst."

- Du identifizierst alle dir wichtigen Lebensbereiche und reflektierst deren Status Quo
- Du überprüfst, ob du essenzielle Bereiche in deinem Leben evtl. unterdrückst, ignorierst oder nicht wahrnimmst.
- Du erkennst, welche Rollen du einnimmst, die dich von dem Gefühl im Leben fernhalten, welches du dir so sehr für dich wünschst.
- Du erkennst deinen Baustein für den Dominoeffekt!

Der Ablauf

- Der Workshop startet am immer Freitagabend - mit einer **gemeinsamen Welcomeparty**.
- Es gibt **jeden Tag Live Teachings**, in denen ich die Übungen und die Zusammenhänge dazu erkläre.
- Das #bellateinment startet gegen **20:15/20:30 Uhr**. Zwischen 30, 60 oder maximal 90 Minuten, je nach Topic, Impulsen und Rückfragen.
- Die Übungen bauen aufeinander auf. Du hast immer **24-48h für die Bearbeitung** (bis zum nächsten Live). Oder du planst die **Nachbearbeitung in deinem Tempo** für dich ein. Die Lives stehen dir in einer Facebook-Gruppe zur Verfügung.

Live Gruppen-Training im Challenge Format

- Wir einen Raum für dich, und für mich.
- Lass dich von der Energie der Gruppe aktivieren!
- Bleib einmal von Anfang bis Ende dran.
- Schaffe dir die Klarheit, die du dir täglich so wünschst.
- Sortiere deine Möglichkeiten und gehe von „das müsste ich jetzt auch mal angehen“ und überwältigt davon sein, über zu "Wow, das kann ich also alles kreieren, genial!"
- Schaffe Energie, statt mehr und mehr Blockaden.

Was an "Werde DurchblickerIN" so anders ist?

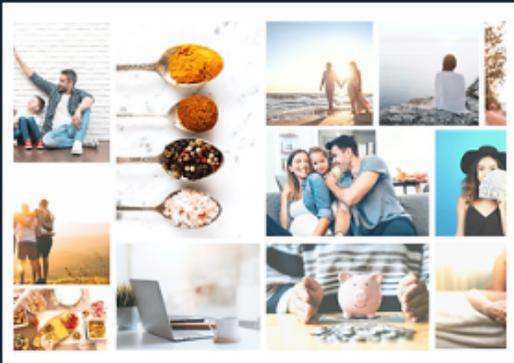
In diesem 14 Tages-Workshop gehen wir gemeinsam live durch einen einfachen, und gleichzeitig sehr tief gehenden Prozess. In einer intimen Atmosphäre, so privat wie du möchtest und dennoch getragen von der Gruppenenergie.

Ich zeige dir einfache und schlaue Tools, die dich leicht in die erste Umsetzung führen. Du erarbeitest anhand von Fragen deinen Weg in die Reflexion - so tief wie du gerade bereit bist zu gehen. Nichts pushed dich, nichts manipuliert dich. Du machst es alleine. Aus dir selbst heraus.

Du kannst diesen Prozess immer wieder durchführen, so oft du willst. Kein Guru-Dasein oder Abhängigkeitsverhältnis, denn es ist mir so unglaublich wichtig dich zu ermächtigen. Du lernst zu checken, wie ehrlich du gerade mit dir bist.

Du weißt danach in kürzester Zeit so viel mehr von dir, das wird eine Transformation einleiten, die kleine, aber feine erste Weichen stellt. Die Erkenntnisse, die du machen wirst, werden aus deinem Lebensalltag nicht mehr wegzudenken sein.





DU gehst in diesem Workshop einen Step by Step live Prozess durch, in dem du einen Status Check zu all den DIR wichtigen Lebensbereichen machst. Das ist unbezahlbar.

Ob es Familie, Beziehung, Partnerschaft, Gesundheit, Energie, Beruf/ Job/ Karriere/, Erziehung, Sexualität, usw., und erkennst endlich, wo die Lücken in deinem System wirklich sind und was du dabei künftig im Blick haben kannst, damit diese immer kleiner werden.

Das Hinschauen, aus dir heraus, öffnet dir die Augen für das, was gerade wirklich wichtig ist. Es zeigt dir auch, was du gerade wirklich anpacken kannst, damit mehr Leichtigkeit für die nächsten Schritte in dein Leben kommt.

Dieses Unerfüllt-Sein, das Gefühl unbefriedigt vom eigenen Leben zu sein und mit allem, was ist, irgendwie unzufrieden zu sein, darf endlich in Klarheit münden.

Hier ein paar hard facts:

- Nächster Start: **Ende Oktober**
- 14 Tage mit 7 Lives, Reflexionsfragen zum selbstständigen Bearbeiten und klare Aufgaben, die aufeinander aufbauen.
- Jeweils immer ein Tag Integrationszeit.
- Zugang zur Facebook-Gruppe - Gruppeneinlass an dem Freitag 12:00 Uhr.
- Welcome-Party am Freitagabend - 2. Spetmeber. Start um 20:15 Uhr → Einstimmen, Kennenlernen, Ausblick und Wünsche.
- Du kannst dich via Zoom einwählen oder den Livestream in der Gruppe verfolgen - ganz wie es sich für dich gut anfühlt.
- Termine der Zoom-Lives erhältst du mit Buchung. Diese können immer auch zu den dir passenden Zeiten in der Gruppe nachgeschaut werden.

Die live Community motiviert, dir Zeit freizuschaufeln und einmal kompakt dranzubleiben.

Wenn du bereit bist für mehr Klarheit und Durchblick in deinem Leben, dann melde dich für den nächsten Live-Workshop hier an:

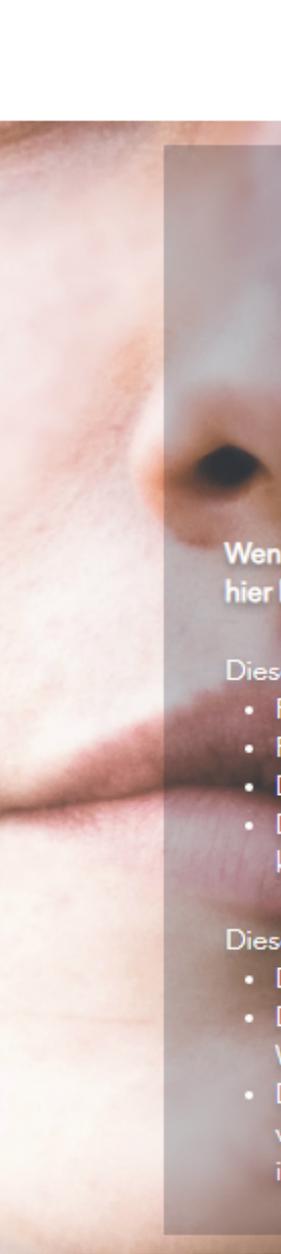
Ich will Durchblick



Hat jemand gerade Bonus gesagt? Ich liebe Boni und Geschenke und daher bekommst auch du einen ganz besonderes Geschenk gewinnen.

Zusätzlich zu all den Inhalten von „Werde DurchblickerIN“, werde ich einen Bewusstseins-Booster Coaching Session verlosen.

Wie du am Gewinnspiel teilnehmen kannst? Nach Buchung der Challenge bekommst du ein Banner zur Challenge, welches du auf deinen Stati/ Stories mit einer Verlinkung zu mir teilen kannst. Jede Plattform (WhatsApp, Facebook, Instagram, usw.) ergibt ein Los im Lostopf für dich.



Melde dich heute an und "Werde DurchblickerIN"

nächster Start: **Ende Oktober**

Ich will DurchblickerIN werden

Wenn du dir immer noch nicht sicher bist, ob "Werde DurchblickerIN" das Richtige für dich ist, dann wird dir das hier helfen:

Dieses Programm ist perfekt für dich, wenn

- Für andere immer die starke Schulter bist
- Für dich selbst aber eine permanente Aufgewühltheit im Kopf hast
- Dich innerlich schwer fühlst, ausgebremst, überfordert oder vollbepackt mit den Themen der anderen
- Deine Vitalität verschwunden ist und du dich nach mehr Klarheit sehnst, wie du diese wieder zurückbekommen kannst

Dieses Programm ist unpassend für dich, wenn ...

- Du einfach noch nicht so weit bist, hinschauen zu wollen oder zu können, was völlig ok ist.
- Du einen Ort zum Jammern und Leiden suchst - da tendieren viele hin, was auch natürlich ist... Im Rahmen des Workshops werden wir das mit viel liebevoller Ehrlichkeit aufdecken, wenn du dazu bereit bist.
- Du andere mit deinen Themen beschweren willst, um dich besser zu fühlen - prüfe gerne, ob das ein Muster von dir ist? Wenn du es erkennst und bereit bist, hinzuschauen, dann helfe ich dir gerne dabei. Denn auch das ist manchmal ein oft unbemerktes Muster in unser aller Leben.

Ich will auf dem Laufenden bleiben