

# DARMGESUNDHEIT LEICHT GEMACHT

Darmkur mit Online-Begleitung

**Du wünschst Dir wieder mehr  
Vitalität, Kraft und Wohlfühlgefühl?  
Starte mit uns am 10.3.2025 eine  
4-wöchige Kur zur Darmsanierung!**

- ✔ Nutze die Gruppe, um leichter durchzuhalten
- ✔ Absolviere das Programm alternativ zu einem Zeitpunkt Deiner Wahl
- ✔ Wertvolle Tipps zu gesunder Ernährung und Produktberatung
- ✔ Kein Fasten – gute Vereinbarkeit mit Deinem (Arbeits-)Alltag
- ✔ Kostenfreie Nutzung der App

Es sind für dich da:

Bella: Ernährungs-Coach

Nadja: Hypnose-Coach

Sabine: Heilpraktikerin

Natalie: Friseurmeisterin



[Mehr Details](#)



In 4 Wochen zum Wohlfühldarm



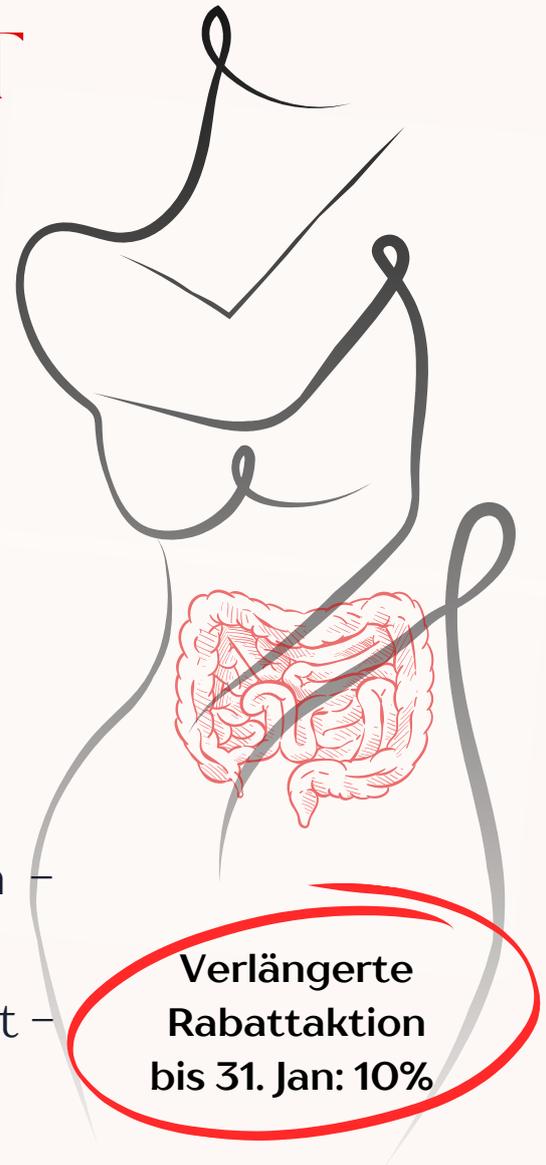
# DARMGESUNDHEIT LEICHT GEMACHT

Darmkur mit Online-Begleitung

## Einkaufsliste

### Benötigt:

- Phase 1: Dickdarm – ComfortTone (40,65€ Kapseln)
- Phase 2: Dünn- & Zwölffingerdarm – ICP (32,09€ Pulver)
- Ergänzung Phase 2: Detox Support – Enzymkomplex Essentialzyme (49,21€ Kapseln) – alternativ Detoxzyme (50,28€ Kapseln)
- Phase 3: Leber – JuvaPower (51,35€ Pulver)
- Phase 4: Darmflora Aufbau– Life9 (35,30€ Kapseln)



**Verlängerte  
Rabattaktion  
bis 31. Jan: 10%**

---

### Empfohlen:

- Zitrone und Pfefferminze von Tag 1 an
- Akazienfasern ab Phase 4 (Produktempfehlung)
- Bittertee und Bittertropfen ab Phase 3  
(Produktempfehlung: BitterLiebe – Trpf. alkoholfrei)



In 4 Wochen zum Wohlfühldarm

